

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г.Казани"

Иванов



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ (МЛАДШИЕ)
с 04 по 09 марта 2024 г
с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК ттк ОТ 2021г	Макароны отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,91	212
	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7	0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	56,48	345
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Сб.,М:ДеЛи,плюс20 ттк ОТ 2021г	Каша пшённая вязкая	130	3,70	4,34	20,98	138
	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,52	36,62	207
СРЕДА						
КОМПЛЕКС 1						
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша полбяная вязкая	130	3,10	4,00	16,8	116
	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,18	32,48	185
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС 1						
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша Геркулесовая вязкая	130	3,48	5,04	17,34	129
	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК ттк ОТ 2021г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7	0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	56,47	345
СУББОТА						
КОМПЛЕКС 1						
303/2015 ттк ОТ 2021г	Пюре из бобовых с маслом	150/3	1,76	0,33	3,68	25
	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	2,53	18,4	90

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

Зав. производством

Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

